

「ごちゃまぜ」あらゆる障害のない社会へ

# GOCHAMAZE times



CONTENTS [特集] ボードゲームのススメ [Interview] ボードゲームカフェオーナー久田学 and more...



＼障がいやご病気で、生きづらさ・働きづらさのある方のためのサポート／

お気軽にご相談ください



#うつ #統合失調症 #発達障害 #精神障害 #ADHD #引きこもり #就労支援 #復職 #自立訓練

**尼崎店** 兵庫県尼崎市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
兵庫県尼崎市南塚口2丁目15-8 ノアムールセイキ1階  
TEL 070-3365-9979  
MAIL ss\_amagasaki@sdws.jp

**秋田山王店** 秋田県秋田市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
秋田県秋田市山王6丁目2-16 アバンテ山王1F  
TEL 090-8509-3151  
MAIL ss\_akitasanno@sdws.jp

**郡山店** 福島県郡山市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
福島県郡山市鶴見坦1-9-25 クレール・アヴェニューA号  
TEL 070-1147-6039  
MAIL ss\_koriyama@sdws.jp

**郡山駅前店** 福島県郡山市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
福島県郡山市駅前1丁目7-8  
TEL 080-4380-5827  
MAIL ss\_koriyamaekimae@sdws.jp

**西宮店** 兵庫県西宮市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
兵庫県西宮市中前田1-27 ラピットビル1F・3F  
TEL 090-8377-4839  
MAIL ss\_nishinomiya@sdws.jp

**AMAGASAKI**

**AKITA**

**KORIYAMA**

**NISHINOMIYA**

**IWAKI**

**KUMAMOTO**

**SOKA**

**水前寺店** 熊本県熊本市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
熊本県熊本中央区水前寺公園3-4  
土山天祐堂ビル2F  
TEL 070-7587-9202  
MAIL ss\_kumamoto@sdws.jp

**上熊本店** 熊本県熊本市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
熊本県熊本西区上熊本3丁目1-32  
TEL 090-2167-2256  
MAIL ss\_kamikumamoto@sdws.jp

**上乃裏店** 熊本県熊本市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
熊本県熊本中央区水道町3-5 上通Kビル1階  
TEL 080-4389-4723  
MAIL ss\_kaminoura@sdws.jp

**草加谷塚店** 埼玉県草加市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
埼玉県草加市谷塚1-9-14 グリーンライフビル1F  
TEL 070-3366-0026  
MAIL ss\_sokayatsuma@sdws.jp

**内郷店** 福島県いわき市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
福島県いわき市内郷町水之出17  
ソーシャルスクエアビル1F  
TEL 080-3525-9426  
MAIL ss\_iwaki@sdws.jp

**上荒川店** 福島県いわき市  
就労移行支援  
自立訓練(生活訓練)  
就効定着支援  
福島県いわき市平上荒川字桜町1-1 あらたな内  
TEL 070-3349-6785  
MAIL ss\_kamiarakawa@sdws.jp

**QRコード**

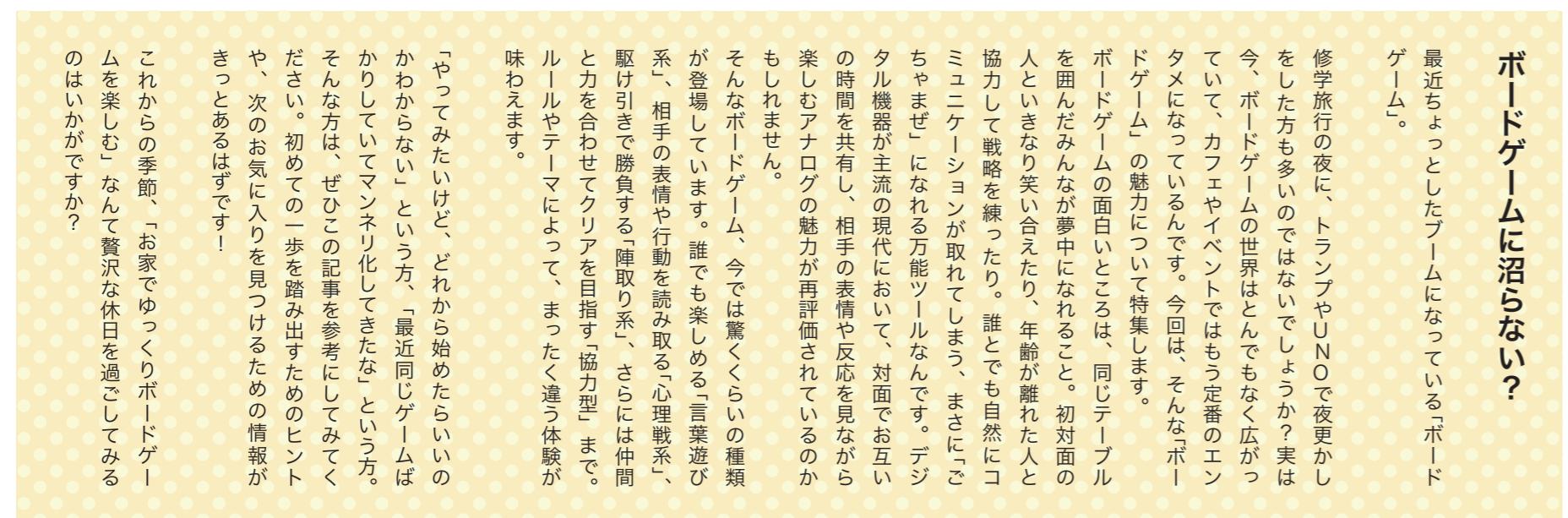
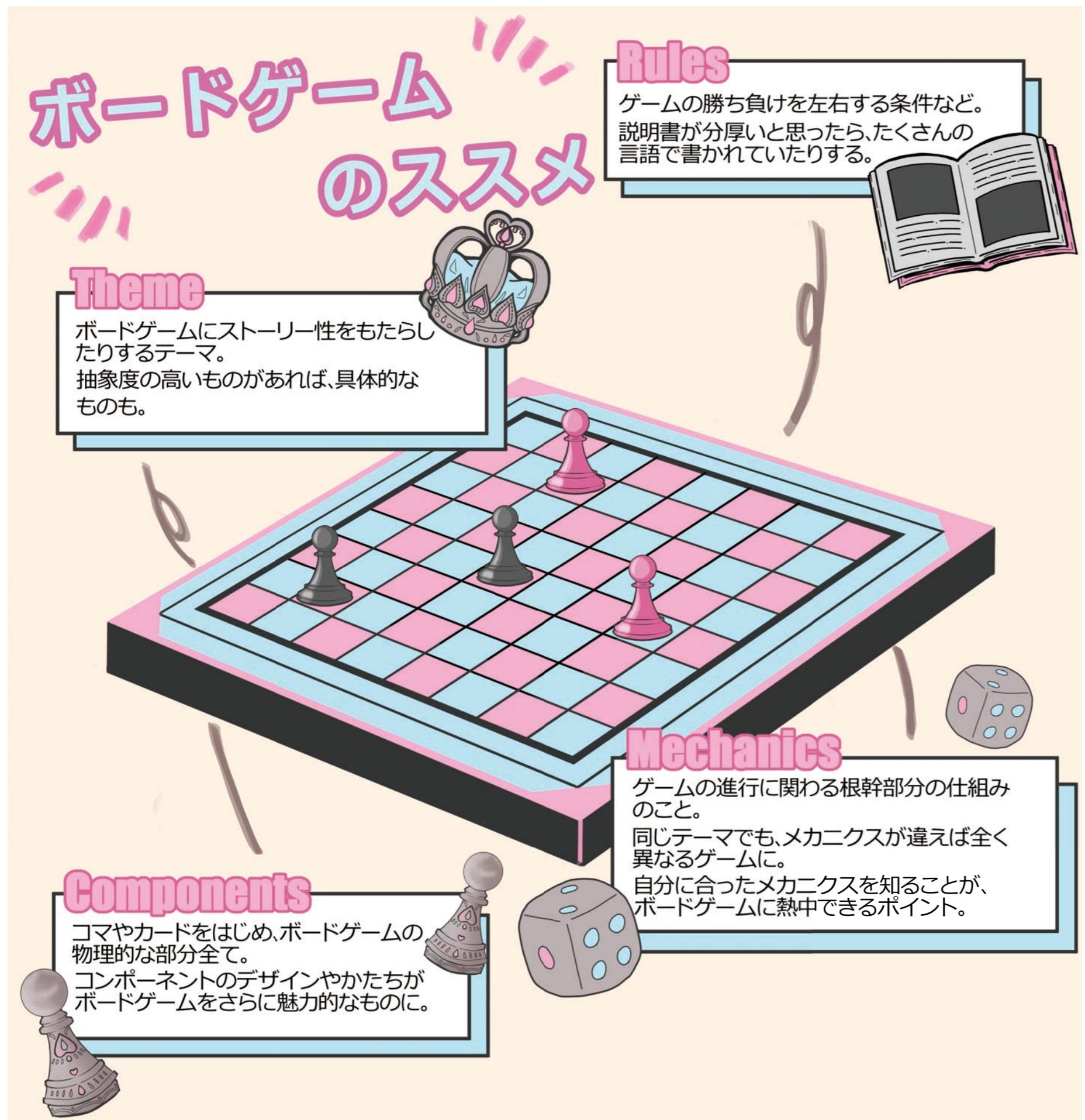
詳しくはQRコードより  
詳細をご覧ください↑

ソーシャルスクエア 検索

ミーダス2024  
はたらく人ファーストアワード!  
ホワイト賞受賞

NPO法人ソーシャルデザインワークスで  
一緒に働いてみませんか?/  
新卒・中途採用  
通年募集中

詳しくはQRコードから求人サイトを  
ご覧ください



「ごちやまぜ」とは？

障害の有無、性別、年齢、国籍、文化、人種や宗教、性的指向などあらゆる違いのある人が存在するのが社会です。そんな当たり前のことを再確認し、違いを恐れずお互いを知つて認め合おうという「態度」のようなものを、私たちは「ごちやまぜ」と表しています。

私たちが「ごちやまぜ」を掲げるのには、そのような理由があります。

お互いを認め合おう。

そんな意味で、「多様性」「ダイバーシティ」「共創」など様々な言葉が使われる現代社会。私たちは、あえて「ごちやまぜ」という言葉を使うのは、子供も大人もなんとなくイメージできて口にしやすい言葉なのに、ハッキリとした定義がなく、解釈が自由だから。みんなが言い合えて、誰かの違った理解や解釈が蓄積され、自分も社会も、もっとごちやまぜになっていく。

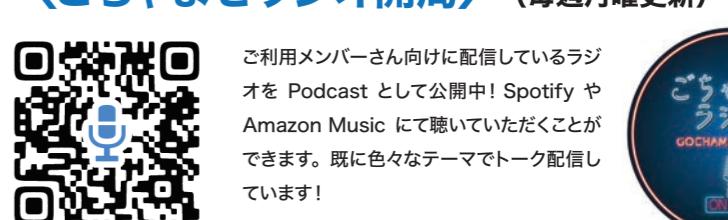
最新記事は WEB の GOCHAMAZETimes で！

<https://gochamaze.jp>



今回の特集やインタビューの全文を公開中！過去のタブロイドのアーカイブはもちろん、ウェブ限定のインタビューや対談など、ここでしか読めない記事も豊富にあります。ぜひ一度ウェブ版もご覧になってみてください。

ご利用メンバーさん向けに配信しているラジオを Podcast として公開中！ Spotify や Amazon Music にて聴いていただくことができます。既に色々なテーマでトーク配信しています！



ご利用メンバーさん向けに配信しているラジオを Podcast として公開中！ Spotify や Amazon Music にて聴いていただくことができます。既に色々なテーマでトーク配信しています！

## WHO WE ARE



### NPO 法人ソーシャルデザインワークス

私たち「仲間の幸せをチームで追い求め篠めない一歩を踏み出せる社会を創る」を理念に掲げているNPO法人です。2025年現在、福島県いわき市・郡山市、兵庫県西宮市・尼崎市、熊本県熊本市、秋田県秋田市、埼玉県草加市で障がい福祉サービス事業所を展開しています。障がい福祉サービス事業を軸とし、障がいの有無や性別、国籍、年齢など一切関係なく、様々な属性の方が自然に交流ができる機会を、ごちやまぜイベントと題し企画運営しています。また、ごちやまぜの発信・広報を行っています。

<https://sdws.jp>

詳しくは web をご覧ください。



遊びながら「短所」を  
別の視点で考えられる  
ようになる!

自然と「交渉力」が  
高まるゲームが



教えてくれた方 渡邊 瞳子 (わたなべ・とうこ)さん  
ソーシャルスクエア上荒川店 クルー

短所を長所に変えたいやき  
販売メーカー: アイアップ  
プレイヤー人数: 3人~ ※カルタの場合  
プレイ時間: 30分  
15歳~  
◎ 2008 EYEUP Co.,Ltd.

カードゲーム



ボードゲームに興味が出たら  
まずやってみて欲しいものを  
目的別にご紹介!



教えてくれた方 匿名さん  
ソーシャルスクエア上熊本店 ご利用メンバーさん

カタン スタンダード版  
販売メーカー: ジーピーゲームズ  
プレイヤー人数: 3~4人  
プレイ時間: 60分  
8歳~  
◎ 2008 - 2022 ジーピーゲームズ All Rights Reserved.

ボードゲーム



その他にもこんなおすすめゲームが!



音速飯店 (おんそくはんてん)  
販売メーカー: ソゴロクヤ

◎ 2020 SUGOROKUYA Co., Ltd.



ダブルナイン  
販売メーカー: アークライト  
◎ ArclightGames Official

◎ 2020 ArclightGames Official

年齢差関係なし!  
数字で勝負する  
心理戦カードゲーム♪



ウミガメの島  
販売メーカー: メビウスゲームズ  
◎ Mebius Games All Rights Reserved.

サイコロを  
振るたびに  
ドキドキする!!

……といったところで、ボード

ゲームの魅力は伝わったでしょ

うか?

ソーシャルスクエアの各拠点に

は、実際に遊べるボードゲーム

が並んでいます。気になつた方

は、ぜひ遊びにいらしてください

ね。きっと新しい出会いが

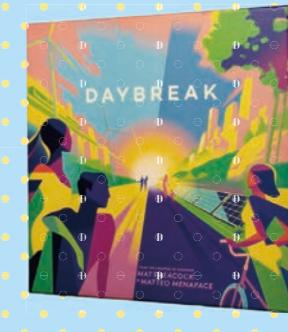
待っています。

## 気候変動や 社会保障を学ぶ



日本社会の中で暮らしていく上で関わることになる「税金」「社会保障」「労務」「憲法」などの社会制度を幅広く学ぶことのできるボードゲームです。『人生ゲーム』のよのじで遊びながら分かりやすく社会の仕組みを学ぶことができます。

**挑戦!**  
**ライフ・リテラシーゲーム**



気候変動を食い止めるための協力型ボードゲーム。地球を救うため必要な、近未来のビジョンを考えられるゲームです。  
1~4人用で、対象年齢は10歳以上、プレイ時間は60~90分程度。  
やや難しめ。

**自然したい戦略戦を  
したい時に!**

草食動物や肉食動物が登場し、自分の持ちは生き物に特性をつけて繁栄させるゲームです。新しく動物種を作ったり既存の動物種に特性をつけて進化させて、個体数やサイズを変化させるのですが、各ラウンドで餌を獲得でき、動物種は数が減少します。山札がなくなった後、生き残っている動物種の個体数や特徴、そして獲得した餌の数を合計してポイントが決まります。戦略を立てながら駆け引きができる楽しいですよ!

**evolution (エボリューション) 新版**  
※完全日本語版  
販売メーカー: アークライト  
プレイヤー人数: 2~6人 / プレイ時間: 60分  
中高生以上におすすめ

**ボードゲーム**

**evolution (エボリューション) 新版**  
※完全日本語版  
販売メーカー: アークライト  
プレイヤー人数: 2~6人 / プレイ時間: 60分  
中高生以上におすすめ

**ダイスゲーム**

**STRIKE (ストライク)**  
販売メーカー: ラベンスバーガー<sup>®</sup>  
プレイヤー人数: 2~5人 / プレイ時間: 10~15分  
約8歳~

**初対面の人とも  
気軽に楽しみたい時に!**

順番にダイスを投げ入れ、同じ数字が揃ったらそのダイスを獲得できます。もし「×」が出たり外にダイスが出てしまった場合は除外失敗してしまった場合は、残った手持ちのダイスを投げて何度も挑戦が可能で、一種類でも揃えば自分の手番が終了。徐々に全員のダイスは減っていき、最後までダイスを持っているプレイヤーが勝ちとなるゲームです。運で勝敗が決まるものもあるため初対面同士でも盛り上がって面白いです!

**STRIKE (ストライク)**  
販売メーカー: ラベンスバーガー<sup>®</sup>  
プレイヤー人数: 2~5人 / プレイ時間: 10~15分  
約8歳~

